

## Axes de travail spécifiques aux sessions enfants et collégiens

- Création d'une dynamique de groupe avec la notion de respect et d'écoute des rythmes de chacun.
- Initiation à différents moyens d'expressions théâtrales pour permettre à chacun(e) de trouver sa place dans le groupe et son habileté au travers du jeu théâtral.
- Les fédérer autour d'une création commune et les rendre acteurs du projet.

## Un programme mêlant Théâtre, Improvisation Gestuelle et Vocale.

- Préparation du corps et de la voix : exercices physiques et vocaux.
- Théâtre Gestuel.
- Exercices de mise en jeu, de mise en confiance pour réveiller son imaginaire, être à l'écoute de soi, de l'autre.
- Improvisations Théâtrales libres et dirigées.
- Emergence et Mise en forme de personnages en s'appuyant sur ses inspirations, celles du groupe mais également sur différents auteurs.

## Axes de travail spécifiques aux ateliers adultes, Lycéens et personnes handicapées

Atelier à l'année pour expérimenter la démarche dans sa globalité.

Ceux ou celles qui le désirent pourront s'inscrire sur le pôle de recherche et de création : Actions ponctuelles, créations amateurs, projet participatif, stages, Journée de l'Ephémère, ...



*« C'est avant tout un espace de recherche, d'expérimentation et de création. La préoccupation n'est pas tant d'interpréter des pièces écrites que de mêler son expérience d'interprète à celui d'improvisateur. Improviser en s'emparant de soi comme outil de création à part entière, comme outil permettant de dégager sa propre poésie, de réagir à celle de l'autre tout en se laissant aller à la spontanéité du moment. »*



## ADULTES – LYCÉENS PERSONNES HANDICAPÉES

Atelier tous les 15 jours de septembre 2026 à juin  
2027 au Centre Culturel et Sportif de Tulle.

**Adultes / Lycéens -  
Samedi de 10h à 12h**

**Personnes handicapées -  
Vendredi de 14h à 17h**

**Prix de l'atelier à l'année :** 135 euros + 8 euros d'adhésion

### Sessions de théâtre pour les enfants et collégiens :

Du 21 au 23 octobre : 9H -12H Enfants 14H-17H Adolescents

Du 17 au 19 Février : 9H -12H Enfants 14H-17H Adolescents

Du 14 au 16 avril : 9H-12H Enfants 14H -17H Adolescents

**Prix :** 135 euros si l'enfant s'engage sur les 3 sessions

Ou 50 euros par session individuelle

Adhésion saison scolaire : 8 euros

### STAGES POUR ADULTES :

**Prix :** Tarif responsable : 70 > 80 euros par stage

**Intervenante :** Véronique ETIENNE comédienne et  
metteuse en scène

**Horaires & Lieu :** Samedi de 14H à 18H et Dimanche de 10H à 17H  
au 2 rue de la Bride à Tulle

## CALENDRIER 2026-2027

### ATELIER DU SAMEDI

19 septembre  
3 et 17 Octobre  
7 et 21 novembre  
5 et 19 Décembre  
9 et 23 Janvier  
6 et 20 Février  
6 et 20 Mars  
3 et 17 Avril  
15 et 29 Mai  
12 et 29 Juin

### ATELIER DU VENDREDI

2 et 16 Octobre  
6 et 20 Novembre  
4 et 18 Décembre  
8 et 22 Janvier  
5 et 12 Février  
5 et 19 Mars  
2 – 9 et 30 Avril  
4 et 28 Mai  
11 et 25 Juin

### STAGES DE THEATRE

- ▶ Du 21 au 22 novembre 2026 : Du masque neutre  
au masque larvaire
- ▶ Du 09 au 10 janvier 2027 : A la rencontre du personnage : Masque Expressif
- ▶ Du 06 au 07 Février 2027 : Initiation à l'Art du Clown
- ▶ Du 20 au 21 mars 2027 : De l'improvisation à la création

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE INTERNET :

**compagnieartensoi.fr**

**Contact : 06.76.33.38.77**

**compagnieartensoi@gmail.com**